

Les Boissons

Boissons froides

Eau de Source	50 cl ...	2,00 €
Eau Pétillante	50 cl ...	2,20 €
Coca-Cola, Light ou Zéro	33 cl ...	2,50 €
Jus de fruits (orange, pomme...)	33 cl ...	2,50 €
Oasis	33 cl ...	2,50 €
Thé Pêche	33 cl ...	2,50 €
Orangina	33 cl ...	2,50 €

Boissons chaudes

Café expresso	2,50 €
Café long	2,90 €
Café crème	3,90 €
Thé, infusion	2,90 €
Thé, infusion au lait	3,90 €

Les boissons chaudes ne sont pas comprises en formule.

Les vins

Uniquement sur place :	12,50 cl	50 cl
Touraine Gamay rouge	2,90 €	8,90 €
Touraine Rosé	2,90 €	8,90 €
Chardonnay	2,90 €	8,90 €

Les bières

Bière "1664"	33 cl	3,90 €
Bière "1664" 0% alcool	33 cl	3,90 €
Bière Heineken	33 cl	3,90 €
Bière Leffe	25 cl	4,20 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
veuillez consommer avec modération.

Pré-Commande



02 47 61 69 91

www.etape-a-pates.fr



OUVERT

Lundi et mardi : 11h30 à 15h

Mercredi, jeudi et vendredi : 11h30 à 15h - 18h30 à 22h

Samedi : 11h30 à 15h - 18h30 à 23h*

*Horaires variables selon la saison

L'équipe vous souhaite un bon appétit !

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

© Création, impression : IMPRIMERIE LESAGE ET RICHARDEAU - Crédits photos L'ÉTAPE À PÂTES

L'étape à pâtes

Sur place ou à emporter

Restauration rapide



Pâtes fraîches
Sauces et desserts
"maison"

www.etape-a-pates.fr

81, rue Colbert - 37000 TOURS • 02 47 61 69 91



Les Basics

- Pâtes natures (au beurre ou à l’huile d’olive) 9,00 €
- Pâtes napolitaine (tomates, huile d’olive, basilic) 10,90 €

Les Océanes

- Pâtes Zingara11,90 €
(thon, tomates, poivrons 3 couleurs, câpres, olives noires, huile d’olive, ail)
- Pâtes saumon (+2 € en formule) 13,90 €
(saumon frais et fumé, avec estragon, huile d’olive ou crème)
- Pâtes crevettes lait de coco(+1,50 € en formule) 13,90 €
(crevettes 41/60 surgelées, lait coco, coriandre et pâte de curry vert)
- Pâtes Noix de Saint-Jacques(+3 € en formule) 15,90 €
(Noix de Saint-Jacques surgelées avec corail, flambées au Whisky, fondue de poireaux et crème)

Les Viandes

- Pâtes à la carbonara (lardons, crème) 10,90 €
- Pâtes P.P.P. (petits pois, lardons, crème) 10,90 €
- Pâtes à la bolognaise* 10,90 €
(bœuf, porc, tomates, carottes, céleri, huile d’olive)
- Pâtes bœuf* crème poivre 10,90 €
(bœuf bourguignon haché, crème et poivre)
- Pâtes poulet curry 10,90 €
(courgettes, poulet, sauce curry à la crème)
- Pâtes poulet champignon 10,90 €
(poulet, champignons, moutarde, crème)
- Pâtes sauté de porc soja miel 10,90 €
(porc échine, soja allégé en sel, miel et ail)
- Pâtes façon tartiflette(+1,50 € en formule) 13,90 €
(lardons, Reblochon, Comté, crème)

Les Végétariennes

- Pâtes pesto vert 10,90 €
(basilic frais, parmesan, pignons de pin, huile d’olive, ail)
- Pâtes pesto rouge 10,90 €
(tomates séchées, tomates, parmesan, pignons de pin, huile d’olive, ail)
- Pâtes 3 fromages 10,90 €
(bleu d’Auvergne, ricotta, gorgonzola, crème)
- Pâtes végétariennes 10,90 €
(courgettes, aubergines, tomates, herbes de Provence, huile d’olive)
- Pâtes épinard chèvre 10,90 €
(épinards hachés, chèvre bûche, crème)



- Lasagnes saumon épinard chèvre (+2 € en formule) 15,90 €
- Lasagnes bolognaise* 13,90 €
- Lasagnes épinard chèvre 13,90 €
- Lasagnes végétariennes 13,90 €
(courgettes, tomates, aubergines, parmesan)



- Tartine végétarienne 10,90 €
(courgettes, tomates, aubergines, parmesan)
- Tartine carnivore 10,90 €
(bolognaise*, jambon de pays, cheddar)
- Tartine tomate/Mozza 10,90 €
(pesto, mozzarella, tomates)
- Tartine tartiflette(+1,50 € en formule) 13,90 €
(sauce fromage, comté, reblochon, lardons, parmesan, emmental)
- Tartine saumon (+2 € en formule) 13,90 €
(saumon, mozzarella, citron, crème et aneth)

Toutes nos lasagnes et tartines sont accompagnées d'une petite verte

DEMANDEZ NOTRE SUGGESTION DU CHEF

Consultez notre liste des allergènes au comptoir



- Assiette :
Reblochon, Comté, Chèvre 6,50 €



- La petite verte (salade, croûtons) 7,90 €

Salades de Pâtes et/ou Crudités

- Norvégienne(+2 € en formule) 13,90 €
(saumon frais et fumé, ciboulette, échalotes, croûtons, sauce citronnée)
- Thon 10,90 €
(tomates, thon, olives noires, poivrons, huile d’olive, vinaigre balsamique...)
- Grecque 10,90 €
(fromage de brebis, tomates cerises, olives noires, huile d’olive...)
- Caesar 10,90 €
(poulet, parmesan, œuf dur, croûtons)
- Campagnarde 10,90 €
(lardons, tomates cerises, œuf dur, croûtons)

Toutes nos salades sont proposées avec salade ou pâtes ou en mixte



- Gâteau ananas 4,50 €
- Tarte Framboisine, Abricotine 4,50 €
- Moelleux au chocolat 4,50 €
- Tiramisu au choix 4,50 €
Classic, Oréo, Granola ou spéculos
- Mousse au chocolat 4,50 €
- Panna cotta 4,50 €
- Salade de fruits au sirop 4,00 €
- Fruits frais 4,00 €
- Fromage blanc 4,00 €
- Compote 4,00 €
- Yaourt à boire 3,50 €
- Glaces 3,50 €
Smarties, Pirulo, Mars, Bounty...

Ingédients supplémentaires

- Viandes : lardons, poulet, jambon, œuf dur, 3,00 €
- Poissons : saumon, crevettes, thon, noix de st jaques, 3,50 €
- Légumes : olives , maïs, salade, tomates, poivrons, 2,90 €
- Fromages : parmesan, chèvre, emmental, mozza, brebis, 2,00 €
- Boule de pain 0,50 €

Les Formules

Formule Complète

14,90 €

1 plat de pâtes ou salade ou tartine + 1 dessert ou 1 assiette de fromages + 1 boisson⁽¹⁾

Formule Lasagne

16,90 €

1 lasagne + 1 salade verte + 1 dessert ou 1 assiette de fromages + 1 boisson⁽¹⁾

Formule Express

12,50 €

(uniquement le midi)

1 plat de pâtes ou salade ou tartine + 1 boisson⁽¹⁾

Formule Bambino (-10 ans)

11,50 €

1 plat de pâtes (45 cl)⁽³⁾ + 1 dessert⁽²⁾ + 1 boisson 33cl

Dessert à la carte : + 2 €

⁽¹⁾Bière ou vin au verre : + 1,5 €

⁽²⁾Salade de fruits au sirop • Fruits frais • Fromage blanc • Compote • Yaourt à boire • Glaces bâtonnet.

⁽³⁾Uniquement valable en formule.

Les boissons chaudes ne sont pas comprises en formule.